

# Bole Boletín Euca-Mer

JULIO 2016

## Saludo

BOLETÍN INFORMATIVO Y FORMATIVO

*Hola, Amiguit@s: pues ahora sí, que ¡Felices vacaciones! . Ya está por terminar el curso escolar, y cuántas experiencias, alegrías y esperanzas nos trae este final tan deseado y tan tensionante por aquello de los exámenes. Yo por lo pronto estoy haciendo mi balance sobre lo positivo y negativo, y espero no llevarme una desagradable sorpresa de que desperdicié los esfuerzos de mis padres, de mis maestr@s, de mis buenos amig@s y sobre todo de los dones que Dios me concedió a través de este año. Quiero sentirme satisfecho de mi mismo, dar felicidad a quienes me han apoyado en mi formación y disfrutar de unas merecidas vacaciones, ya que hay una satisfacción con la propia vida y con lo que hacemos, que se convierte en una bendición para los demás. “Quien siente deseo de hacer felices a los demás, encuentra alegría interior y se alegra de la felicidad del otro”.*

*Por eso les deseo, mis amig@s, muchas bendiciones y unas Felices Vacaciones.*

## El Papa Francisco nos explica sobre la Misa y cómo nos transforma

La Misa es la oración más grande que podamos hacer aquí en la tierra. Es la manera que tiene Jesús de invitarnos a una relación familiar íntima y cercana con Él mientras estamos aquí en este mundo.

Cuando no asistimos ni participamos de la Santa Misa del domingo nos separamos de la obtención de la gracia que necesitamos para ganar el Cielo. Dios no nos obliga a amarlo. Tenemos un verdadero libre albedrío. Jesús quiere que vayamos a misa tan a menudo como podamos, porque toda obra que hagamos en nuestra vida separada de Dios, no vale absolutamente nada en comparación con el valor de una misa. A veces, con respecto a la santa Misa, se oye esta objeción:

–“¿Para qué sirve la misa?...”

Yo voy a la iglesia cuando tengo ganas, y rezo mejor solo”.

Pero la Eucaristía no es una oración privada o una bella experiencia espiritual, no es una simple conmemoración de aquello que Jesús ha hecho en la Última Cena. Decimos, para entender bien, que la Eucaristía es memorial, o sea un gesto que actualiza y hace presente el evento de la muerte y resurrección de Jesús: el pan es realmente su Cuerpo ofrecido por nosotros, el vino es realmente su Sangre derramada por nosotros.

La Eucaristía es Jesús mismo que se dona totalmente a nosotros. Nutrimos de Él y vivir en Él mediante la Comunión Eucarística, **si lo hacemos con fe, transforma nuestra vida**, la transforma en un don a Dios y a los hermanos.



### CONTENIDO

SALUDO	1
LA MISA	1
PERSONAS TÓXICAS	2
EL EXHIBICIONISMO	2
¿QUIERES SER SANTO?	2
CAPÍTULO PROVINCIAL	3
CONTINUEMOS ORANDO	3
RESPUESTA A LA ORACIÓN	3
ABRAZA	4
MOROSO CON TODOS	4
MANÍAS Y COSTUMBRES	4

## Personas tóxicas que hay que evitar

La presencia de cierto tipo de personas puede tener un impacto negativo en tu vida. Mejor evítalas, son personas tóxicas.

Se pueden “clasificar” en ocho tipos:

### - Las que juzgan

Esta clase de personas siempre encontrarán algo o alguien a quien criticar. Siempre llegarán a sus propias conclusiones sin siquiera haber escuchado antes o conocer la situación de los otros. Pedirles un consejo es una completa pérdida de tiempo.

### - Las envidiosas

La gente envidiosa nunca estará feliz de tus éxitos, porque siente que todo lo bueno debe ser ajeno a los demás para beneficio suyo. Estos individuos viven concentrados en lo que haces, dices y hasta vistes. Siempre tienen un pero para lo que logras y no pueden evitar decir “yo también” o, al contrario, “a mí nunca”... Lo mejor es tomar una sana distancia de ellas y evitar contarles tus cosas.

### - Las maniáticas del control

Este tipo de personas no quieren escuchar nunca, y es que en su lógica ellas lo saben todo y pueden hacer las cosas mejor que nadie. Siempre discuten o terminan poniendo resistencia. Son poco sanas para tu trabajo y tu vida personal.

### - Las arrogantes

No confundir la confianza con la arrogancia. La gente que tiene confianza en sí misma inspira a otros, mientras que las arrogantes intimidan a los demás. Esta gente es soberbia e incapaz de aceptar que se equivocó.

### - Las víctimas

Son aquellas que siempre se creen víctimas y que tienen una excusa para todo por los errores que cometen. En su lenguaje está... “llegué tarde por el tráfico”, “mi jefe tiene la culpa de que no me asciendan”, “mi pareja me hace sufrir”, “mi hijo me enloquece”, “mi madre no me enseñó”, “es que estuve muy enferma”. Ellas nunca aceptarán su responsabilidad y así es imposible que puedan modificar una conducta.

### - Las negativas

Expertas en robarte la energía positiva, y no solo a ti, sino a quienes están a su alrededor. Nunca recibirás palabras de aliento de su parte. Siempre desacreditarán todas tus ideas y antes de escuchar cualquier propuesta dirán “no”.

### - Las mentirosas

Para lograr el éxito en todos los aspectos de tu vida, debes rodearte de personas en las que puedas confiar y que sepas que estarán ahí para ti. Nunca deberás confiar en la que miente o se pone bajo el sol que brilla. A éstas es mejor eliminarlas de tu vida cuanto antes.

### - Las chismosas

Porque su inseguridad las hace incapaces de separar los hechos de la especulación. Esta gente siempre está contando cosas de otros y hablando mal por los pasillos. No te extrañe que entre sus temas estés tú. Tener una chismosa cerca puede crear un ambiente negativo en cualquier aspecto.



¡Está de moda!  
Las llamadas  
redes sociales y  
los medios de  
comunicación  
lo propician.  
Muchas perso-  
nas quieren  
mostrar al mun-

do su belleza, su dinero, sus logros o su bondad;  
la alabanza al “ego” es para ellos prácticamente  
una necesidad, como la alimentación o el abrigo  
de sus cuerpos.

La solidaridad bien intencionada no se encuen-  
tra en quienes la proclaman, sino en quienes la  
viven, la gozan, la disfrutan en su intimidad, en  
su corazón y no la contaminan con la publicidad  
ni esperan rentabilidad de su acción.

Y en cuanto a la “mercantilización de la solidari-  
dad”, sólo recordar las palabras del Maestro: “No  
se puede servir a dos amos a la vez”.

La generosidad debe ser una entrega en la que  
el gozo radique en desprenderse de algo que es  
valioso para uno. Y esto es íntimo, no se debe  
saber, no debe proclamarse, no debe publicitar-  
se; es una caricia para la propia alma.

Sin embargo, hoy en día, el exitismo, la vanidad  
y la soberbia hacen que las personas sufran  
de ansias de exhibicionismo, y su fin no es com-  
partir el Amor que crece y se afianza en el cora-  
zón de los hombres, precisamente cuando se  
manifiesta y se entrega.



¿Quieres ser santo?  
Muérdete la lengua y  
deja de criticar.



La Santidad

a la que estamos llamados cada día,  
sólo puede lograrse  
con 4 elementos:

Valentía, Esperanza, Gracia  
y Conversión.

Papa Francisco

# Provincia del Santísimo Sacramento

Confiando en la misericordia de Dios, celebramos del 1 al 7 de junio dentro de este Año Jubilar del 150 Aniversario del nacimiento de nuestra Venerable madre fundadora, nuestro tercer Capítulo Provincial

agradeciendo al Señor la oportunidad de reunirnos en su nombre para revitalizar la consagración y misión de la Provincia y elegir el gobierno de la misma para el trienio 2016-2019



**R.M. Ma. de la Luz del S. C. Acosta Bustos**, Superiora Provincial y Coordinadora de Carisma y Espiritualidad.

**M. Graciela Cuevas Rosales**, 1a. Consejera, Vicaria y Economa Provincial.

**M. Margarita Subiaur Artiachí**, 2a.

Consejera y Coordinadora de Formación Permanente.

**M. Victoria Hernández Díaz**, 3a. Consejera y Secretaria Provincial.

**M. Ma. de Jesús Martínez Hernández**, 4a. Consejera y Coordinadora provincial de Misión Apostólica.

*Confiemos en sus oraciones para abrazar el futuro con esperanza, vivir con fe y alegría el presente y conservar la riqueza carismática en la extensión del Reino de Cristo allí donde el Señor nos ha colocado.*



## Continuemos orando por la liberación de los cristianos

Luego de 9 años de prisión, el régimen comunista de Vietnam liberó al P. Nguyen Van Ly, sacerdote de 70 años que fue encarcelado por promover la libertad religiosa y los derechos humanos en el país asiático.

El sacerdote fue liberado el 20 de mayo y según informó Radio Vaticana, el hecho "es visto como un gesto de buena voluntad (del gobierno) antes de la llegada del Presidente de Estados Unidos, Barack Obama", cuya visita oficial a Vietnam culminó este miércoles.

El P. Ly "es considerado el más prominente disidente en Vietnam", indicó Radio Vaticana. La Arquidiócesis de Hue, a la que pertenece el sacerdote, publicó en su sitio web fotos que muestran a un frágil P. Ly siendo ayudado a descender de un minibús, luego de lo cual "se arrodilla para presentar sus respetos" a sus superiores.



## RESPUESTA A LA ORACIÓN

Una anciana no tenía ni para comer, llena de fe, se puso de rodillas y exclamó: "¡Señor! ¡Envíame por favor una rebanada de tocino y un saco de maíz!"

Repitió su plegaria innumerables ocasiones. Habiéndola escuchado, uno de los tipos más detestables del pueblo decidió jugarle una treta. En una tienda cercana compró una rebanada de tocino y un saco de maíz. Volvió a la casucha de la anciana y dejó caer las mercancías por la chimenea. Postrada en oración, el cargamento fue a caer precisamente frente a la hambrienta mujer.

La anciana se puso de inmediato de pie y exclamó jubilosa: "¡Oh Señor! ¡Has dado respuesta a mi oración!". Visitó todas las casas del pueblo para anunciar lo que le había ocurrido.

Al bribón aquello le pareció demasiado. Frente a todos los habitantes del lugar, reveló que él había comprado la comida y la había lanzado por la chimenea.

La sabia anciana replicó: -¡Tal vez el diablo la compró, pero fue Dios quien me la envió!



## ABRAZA

Abraza LA SOBERBIA que hay en ti, porque detrás de ella hay UN NIÑO NO QUERIDO.

Abraza LA EXIGENCIA que hay en ti, porque detrás de ella hay un niño QUE NO HA SENTIDO EL AMOR.

Abraza AL AGRADADOR ETERNO que hay en ti, porque detrás de él hay un niño RECHAZADO.

Abraza LA IRA Y EL ENOJO que hay en ti, porque detrás de ellos hay un niño abandonado.

Abraza AL SOLITARIO que hay en ti, porque detrás de él hay un niño EXCLUÍDO Y DISCRIMINADO.

Abraza LA DESGANA, LA APATÍA que hay en ti, porque... detrás de todo esto, está tu niño padeciendo SER QUIEN NO ES...

Abraza EL DOLOR que hay en ti, porque detrás de él hay un niño LASTIMADO.

Los niños que habitan DENTRO DE NOSOTROS, están empezando a MANIFESTARSE; esta vez no pararán hasta SER ESCUCHADOS...



Desde lo más profundo de mi corazón te pido, NO LO SILENCIES MÁS... Aprender a integrarlo, a comprenderlo, a abrazarlo, a liberarlo, devolverlo a la vida, ESTÁ ES LA TAREA DE HOY.

Te aseguro que es el CAMINO para que la PAZ Y FELICIDAD LLEGUE N A TI.

### Moroso con todos

Una tarde se encontraba en su estudio el pintor **James McNeil Whistler** cuando alguien llamó a su puerta. Éste se acercó a abrir, y descubrió con desagrado que se trataba de un acreedor.

**-Pase usted. Pase. ¿Le apetece una copa de champán?**

El hombre se quedó clavado en la misma puerta y mirándolo fijamente le espetó:

**-¿Cómo es posible que pueda usted permitirse recibir a las visitas con champán, si no es capaz de satisfacer sus deudas?**

**-Ah, no se preocupe. Le aseguro que el champán tampoco lo he pagado**



## Manías y costumbres de algunos grandes literatos de la historia

*El conde de Buffon* sólo podía escribir vestido de etiqueta, con puños y chorreras de encaje y con la espada colgando de su cinturón.

*Alejandro Dumas*, padre, solía vestir cuando escribía algo similar a una sotana de color rojo, con amplias mangas y en los pies, unas sandalias.

*Chateaubriand* dictaba sus textos a su secretario mientras caminaba descalzo sin parar por la habitación.

*Víctor Hugo* repetía una y otra vez, mientras caminaba por la habitación, las frases y los versos, para correr a escribirlos cuando le sonaban suficientemente bien.

*Jean-Jacques Rousseau* prefería trabajar al aire libre, en pleno campo, si era posible con sol y para evitar los ruidos se ponía tapones en los oídos.

*Schiller*, un poeta alemán, escribía con los pies metidos en un cubo lleno de agua helada.

A *Lord Byron* le inspiraba el aroma de las trufas y por eso siempre solía llevar algunas con él en sus bolsillos.

*Balzac* consumía tazas y tazas de café mientras escribía. No es de extrañar que así alcanzara la cantidad de obras que alcanzó, más de cien.

*Georges Simeon* marcaba ocho días en un calendario para dedicarlos exclusivamente a escribir, y cuatro días para relectura y correcciones. Las ideas básicas las iba escribiendo en una carpeta amarilla. En esos días escribía sin parar y para ello tenía muchísimos lápices perfectamente afilados en su escritorio. Su mujer era la encargada de sacar punta diligentemente a aquel ejército.

Muchos escritores han trabajado habitualmente en cafeterías: *Claudio Magris*, *Larra*, *González Ruano*, *Ramón Gómez de la Serna*, *Sartre*

En cambio otros no han encontrado mejor lugar que su casa: *Neruda*, *Domenio Rea*, *Mario Benedetti*, en cambio, necesitaba estar en casa para escribir una novela pero podía escribir poesía en cualquier lado.

*Don DeLillo* asegura que escribir en el ordenador no le gusta. En cambio, *Gabriel García Márquez* aseguraba que si hubiera tenido antes su ordenador había escrito cien libros y cien veces mejores.

